Linda Bollinger

WhatsApp +49 163 163 73 18
info@lindabollinger.de
www.lindabollinger.de

PFERDEPHYSIOTHERAPIE

Trainingstagebuch

Halte hier fest, wann und wie ihr trainiert und wie es deinem Pferd dabei geht. So siehst du selbst, wie sich dein Pferd entwickelt, und ich erkenne beim nächsten Termin auf einen Blick, was als Nächstes dran ist. Du kannst direkt am Computer oder Handy hineintippen oder das Tagebuch ausdrucken.

Kleine, regelmäßige Einheiten bringen oft mehr als seltene lange.

01 Dein Pferd und euer Plan

Name des Pferdes

Zeitraum (von – bis)

Trainingsplan vom

Ziele und Schwerpunkte aus dem Trainingsplan

02 Woche 1

Datum	Übung / Einheit	Dauer	gut	okay	schwer	Notiz
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	

Wie war dein Pferd? Einfach ankreuzen.

Linda Bollinger

WhatsApp +49 163 163 73 18
info@lindabollinger.de
www.lindabollinger.de

03 Woche 2

Datum	Übung / Einheit	Dauer	gut	okay	schwer	Notiz
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	

Wie war dein Pferd? Einfach ankreuzen.

04 Beobachtungen

Ist dir etwas aufgefallen?

- ☐ Steifheit
- ☐ Taktunreinheit
- ☐ Empfindlichkeit
- ☐ Unlust / Müdigkeit
- ☐ Widersetzlichkeit
- ☐ Besonders motiviert
- ☐ Besonders entspannt
- ☐ Sonstiges

Was hast du beobachtet? (z. B. wann, wobei, auf welcher Hand)

05 Für unseren nächsten Termin

Deine Fragen und Wünsche

GUT ZU WISSEN

Bei Lahmheit, Schmerzen oder plötzlichen Veränderungen pausiere bitte das Training und wende dich an deinen Tierarzt. Das Trainingstagebuch ersetzt keine tierärztliche Untersuchung.

Bring das Tagebuch zum nächsten Termin mit oder schick es mir vorab per E-Mail an info@lindabollinger.de oder per WhatsApp.

Viel Freude beim gemeinsamen Training!